

CHECKLISTE MUTTERSCHUTZ



DEIN STRUKTURIERTER FAHRPLAN FÜR
SCHWANGERSCHAFT UND SELBSTSTÄNDIGKEIT
IM FRISEURSALON

AB DEM POSITIVEN TEST

Krankenversicherung prüfen: Bist du...

- freiwillig gesetzlich versichert und hast Anspruch auf Krankengeld?
- privat versichert? Dann prüfe deinen Tarif auf Schwangerschaftsleistungen.

Steuerberater kontaktieren

- Bemessungszeitraum für Elterngeld prüfen
- Gewinnoptimierung besprechen

BIS ZUM 3. MONAT

Gesundheit im Salon anpassen

- Chemische Arbeiten reduzieren
- Langes Stehen minimieren
- Handschuhe konsequent tragen
- Lüftung überprüfen

Business-Plan starten

- Vertretung planen
- Kundenübergabe vorbereiten
- Team strukturieren

4. – 6. MONAT

Mutterschaftsgeld beantragen (falls Anspruch besteht)

- 7 Wochen vor dem Entbindungstermin bei Krankenkasse beantragen
- Ärztliche Bescheinigung erforderlich

Vertretung organisieren

- Interne Führung definieren
- Ggf. Freelancer einplanen

AB DEM 7. MONAT

- Kundenkommunikation vorbereiten und Termine reduzieren.
- Buchungssystem anpassen und Belastung steuern.

NACH DER GEBURT

Elterngeld beantragen

- Zuständig: Elterngeldstelle des Bundeslandes.
- Geburtsurkunde und Einkommensnachweise erforderlich.

Kindergeld beantragen:

- Zuständig: Familienkasse.

WIEDEREINSTIEG

Phase 1: Reduzierte Stunden, Premium-Services

Phase 2: Schrittweise Erhöhung der Kapazität

Phase 3: Führungsrolle stärken

Wichtige Anlaufstellen

- Krankenkasse
- Steuerberater
- Elterngeldstelle
- Familienkasse
- BGW

